

Salade Originale

6 personnes



- 2 avocats
- 2 pommes
- 4 kiwis
- 1/2 bouquet de persil
- 2 pincées de piment de cayenne
- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- 2 échalotes
- jus de 2 citrons verts
- fleur de sel/ poivre

Peler et émincer très finement les échalotes
Ciseler le persil

Peler les avocats et les couper en petits dés. Les arroser de jus de citron vert.
Idem pour les pommes

Peler les kiwis et les couper en petits dés. Les ajouter aux avocats et aux pommes.

Verser sur le tout l'huile d'olive, poivrer, saler, ajouter le piment, les échalotes, le persil.

Bien mélanger et servir très frais.

Vous pouvez l'accompagner d'une salade de mâche avec une vinaigrette balsamique

